



Center for Klinisk Hverdagspsykologi

CKH

Baggrund

- Afsættet er Arbejds- og Organisationspsykologien
- Især den del af den der har fokuseret på arbejdsbetingede belastningstilstande og sygdomme
- Vores fokus blev den gang beskrevet som Klinisk Arbejds- og Organisationspsykologi

Stressklinikken


- 2010 var det efterhånden blevet klart at udviklingen i forekomsterne af stress indebar en stigning der langt overgik de mest pessimistiske prognoser
- Siden er det blevet værre
- Stressklinikken blev etableret som et sted hvor udvikling af diagnostik og behandling foregik hånd i hånd med forskning, både klinisk og eksperimentel forskning

Center for Klinisk Hverdagspsykologi

- Betegnelsen afspejler erkendelsen af at denne udvikling sætter en række nye udfordringer på dagsorden
- Identifikation og forståelse af nye belastningstilstande (diagnostik/ætiologi)
- Nye behandlingsmetoder
- Og målrettet forskning til det formål at forstå årsagerne til stressudviklingen

Nye diagnoser (I)

- Resultatet er indtil videre en række nye diagnoser
- Hvor der er fokus på blandt andet:
 - Destruktiv identitet
 - Pseudo-paranoia
 - Beslutningsproblemer (tab af mål)
 - Destruktiv motivation
 - Funktionel depression
 - Smertesyndromer
 - Disassociation (selv-fremmedgørelse)
 - En række subdiagnoser indenfor stressspektumet

- 
- Nostalgi
 - Narcissisme
 - Negativ selv-compassion
 - Dissonans
 - Kronisk udmatning
 - Belastningsrumination
 - Destruktiv rumination
 - Viljesyndrom (fastlåst viljeanstrengelse)
 - Hyper-empati
 - Nye former for social angst
 - Taxanomisk depressionsdiagnostik
- Tilsammen peger resultaterne på at hverdagspsykologiens fokus på nye belastningstilstande vil stå i forreste række på fremtidens arbejdsmarked for psykologer

Den kliniske procespraktik

- Der etableres samarbejde med en række kommuner i Nordjylland
- Samarbejdet omfatter arbejdsmarkeds- og syge-dagpengeområdet.
- Aftalen indebærer en praktik hvor man over et år (25 dage i alt) indgår i og følger hele sagsbehandlingsforløb
- Det indebærer også at man under lokal supervision indgår i arbejdet

Win some

- Det kommunerne har efterspurgt og bliver en del af systemet er:
- At CKH understøtter kommunerne i udviklingen af kompetencer med fokus på ledighed og sygdom
- Der er plads til 6 studerende

Semester konferencen

- Hvert semester afholdes i samarbejde med kommunerne en heldagskonference med fokus på erfaringer med klientforløb og relevante emner indenfor hverdagspsykologien
- Den ene konference er intern, hvor alene de medvirkende kommuner deltager
- Den anden henvender sig bredt til aftagerområdet

Undervisningsformene

- Der er tæt sammenhæng mellem undervisning, udvikling og forskning
- Undervisningen gennemføres i overvejende grad med fokus på
 - Mesterlære
 - Og som alternativ til traditionelle forelæsninger – samtaleforløb
 - Sidst men ikke mindst forløb der også omfatter klinisk relevant forskning

Efteruddannelse

- Tidligere studerende har længe ønsket en mulighed for efteruddannelse ved Stressklinikken/CKH
- I efteråret etableres en ERFA gruppe der mødes 5 gange om året